

Valores esperados de visión binocular

Normas de foria, vergencias, PPC y pruebas acomodativas.



Foria, AC/A y flexibilidad de vergencias

PRUEBA	LEJOS	CERCA
Cover test o foria lateral	1 exo $\pm$ 2	3 exo $\pm$ 3
Relación AC/A (Δ /D)	4:1 $\pm$ 2	
Flexibilidad de vergencias, 12 BE / 3 BI	15 cpm $\pm$ 3	15 cpm $\pm$ 3

Rangos de vergencia fusional (Δ)

MÉTODO	DIRECCIÓN	LEJOS			CERCA		
		BORROSIDAD	RUPTURA	RECOBRO	BORROSIDAD	RUPTURA	RECOBRO
Suave	Base externa (RFP)	9 $\pm$ 4	19 $\pm$ 8	10 $\pm$ 4	17 $\pm$ 5	21 $\pm$ 6	11 $\pm$ 7
	Base interna (RFN)	<i>ninguna</i>	7 $\pm$ 3	4 $\pm$ 2	13 $\pm$ 4	21 $\pm$ 4	13 $\pm$ 5
Barra de prismas, adultos	Base externa (RFP)	—	11 $\pm$ 7	7 $\pm$ 2	—	19 $\pm$ 9	14 $\pm$ 7
	Base interna (RFN)	—	7 $\pm$ 3	4 $\pm$ 2	—	13 $\pm$ 6	10 $\pm$ 5
Barra de prismas, 7 a 12 años	Base externa (RFP)	<i>Sin datos de lejos</i>			—	23 $\pm$ 8	16 $\pm$ 6
	Base interna (RFN)				—	12 $\pm$ 5	7 $\pm$ 4

Punto próximo de convergencia

PRUEBA	RUPTURA	RECOBRO
Estímulo acomodativo	2.5 cm $\pm$ 2.5	4.5 cm $\pm$ 3.0
Linterna y lentes rojo/verde	2.5 cm $\pm$ 4.0	4.5 cm $\pm$ 5.0

Los valores son media $\pm$ 1 DE en dioptrías prismáticas, salvo que se indique otra unidad. En niños, la flexibilidad acomodativa se mide con flippers de $\pm$ 2.00 D y Accommodative Rock Cards; los adultos dicen “ya” cuando ven nítido.

Acomodación

PRUEBA	ESPERADO	DE
Amplitud, método de acercamiento (push-up)	18 – 1/3 de la edad	$\pm$ 2 D
Amplitud, método de lentes negativos	2 D menos que por acercamiento	
Flexibilidad monocular, 6 / 7 / 8 a 12 años	5.5 / 6.5 / 7.0 cpm	$\pm$ 2.5 / 2.0 / 2.5
Flexibilidad monocular, 13 a 30 años	11.0 cpm	$\pm$ 5.0
Flexibilidad binocular, 6 / 7 / 8 a 12 años	3.0 / 3.5 / 5.0 cpm	$\pm$ 2.5
Flexibilidad binocular, adultos (lentes ajustados a la amplitud)	10.0 cpm	$\pm$ 5.0
Retinoscopía MEM	+0.50 D	$\pm$ 0.25
Cilindro cruzado fusionado	+0.50 D	$\pm$ 0.50
ARN (acomodación relativa negativa)	+2.00 D	$\pm$ 0.50
ARP (acomodación relativa positiva)	-2.37 D	$\pm$ 1.00

Fuente: *Clinical Management of Binocular Vision*, 5.ª ed. (Wolters Kluwer, 2020), tablas 1.4 y 1.7. Las normas de vergencia suave y de foria provienen de Morgan, *Am J Optom Arch Am Acad Optom* 1944;21:301–313.